



SÉCURITÉ DANS LES SALLES D'ACTIVITÉ

Les salles d'activité sont des lieux autres que des gymnases qui sont utilisés pour des activités physiques (par ex., un grand hall d'école, une salle paroissiale, une salle de cours vide, un sous-sol d'école, une cafétéria, une scène, etc.).

LES PROCÉDURES DE SÉCURITÉ SUIVANTES SONT RECOMMANDÉES AFIN D'OPTIMISER LA SÉCURITÉ LORSQU'ON UTILISE DES SALLES D'ACTIVITÉ POUR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE :

- une salle d'activité convient idéalement à des activités comportant une part contrôlée de mouvement (danse aérobique, travaux sur tapis, stations de condition physique, sauts, lutte, danse, activités avec saccos ou sur chaise, par ex.);
- évitez les activités où il faut lancer une balle au loin, les jeux de type « ballon chasseur » et les jeux « remplis d'action » où les joueurs se déplacent de bout en bout (notamment le jeu de poursuite, le soccer et le hockey de salon);
- quand les participants disputent des matches, appliquez une règle interdisant les contacts physiques;
- planifiez des activités qui occuperont un grand nombre de participants dans des espaces restreints sans contrevenir aux normes de sécurité;
- si la salle d'activité est une aire ouverte, les participants devraient circuler de manière à faire le tour de la salle et non la traverser;
- structurez les exercices afin d'y intégrer le plus d'organisation possible;
- avertissez les participants de ne pas lancer d'objets (des saccos, par ex.) au plafond pour ne pas en faire tomber des carreaux, de la poussière, des lampes, etc.;
- éloignez les activités des fontaines à boire, des escaliers de scène, des armoires à trophées, etc. Tenez toutes les activités dans la partie centrale du local pour ménager une « zone de sécurité » d'au moins un mètre autour du périmètre. Créez des limites visuelles (si possible) au moyen de cônes/pylônes;
- il faudra prendre des précautions pour éviter que des portes puissent s'ouvrir sur l'aire d'activité;
- il faut éviter que les participants se livrent à une activité nécessitant une supervision visuelle constante ou sur place pendant que l'animateur de programme se rend dans une autre partie des installations pour chercher de l'équipement;
- vérifiez si la surface du plancher offre une adhérence sûre (assurez-vous que de l'eau ou de la saleté ne la rendent pas glissante, par ex.) et si elle est propice à l'activité;